

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕКАМСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Н.Ш. АХМЕТШИНА»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена**

Программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности **44.02.01 Дошкольное образование**

**Квалификация выпускника**

Воспитатель детей дошкольного возраста

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование (в соответствии с квалификацией специалистов среднего звена «Воспитатель детей дошкольного возраста»), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от образования 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 17 августа 2022 года № 743

Организация-разработчик: ГАПОУ «Нижекамский педагогический колледж им. Н.Ш. Ахметшина»

Разработчик:

Аюпова Лайсан Фатыховна, преподаватель естественнонаучных дисциплин

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии естественнонаучных дисциплин  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.  
Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ Мифтахова А.М.

Согласовано на заседании научно-методического совета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.  
Председатель НМС \_\_\_\_\_ Галяутдинова Л.Р.

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>16</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01; ОК 02; ОК 08.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;</li> <li>-определять возрастные особенности строения организма человека;</li> <li>-применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;</li> <li>- использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;</li> <li>-оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;</li> <li>-определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей;</li> <li>-учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;</li> <li>-применять знания о гигиене в практической деятельности;</li> <li>-проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– основные положения терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;</li> <li>– основные закономерности роста и развития организма человека;</li> <li>– норму развития и отклонения от нормы</li> <li>– роль конституции и наследственности в патологии;</li> <li>– общую характеристику типовых патологических процессов;</li> <li>– строение и функции систем органов здорового человека;</li> <li>– физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;</li> <li>– возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;</li> <li>– типологические особенности высшей нервной деятельности детей;</li> <li>– влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;</li> <li>– основы гигиены;</li> <li>– гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;</li> <li>– гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО</li> </ul>

	заболеваний детей раннего и дошкольного возраста; –обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.	
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	
ЛР 13	Принимающий и транслирующий ценность детства как особого периода жизни человека, проявляющий уважение к детям, защищающий достоинство и интересы детей	
ЛР 15	Демонстрирующий готовность к профессиональной коммуникации, толерантному общению; способность вести диалог с детьми дошкольного возраста, родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста, другими педагогическими работниками и специалистами, достигающий в нем взаимопонимания, находящий общие цели и сотрудничать для их достижения	
ЛР 17	Формирование интереса к истории родного города и края, чувства любви и гордости за свою республику, культуру, самобытности народов республики	
ЛР 20	Готовый к профессиональной конкуренции и конструктивной реакции на критику	

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

**Всего часов – 72**

в том числе:

- на освоение дисциплины (теоретические занятия + лабораторные и практические занятия)- **60 часов,**

в том числе:

*в форме лабораторных и практических работ – 36 часов;*

*в форме самостоятельной работы – 2*

-промежуточная аттестация (экзамен) –**12 часов**

Коды профессиональных общих компетенций	Наименование разделов учебной дисциплины	Всего, час.	В т.ч. в форме практической. подготовки	Объем учебной дисциплины, ак.час						Промежуточная аттестация по учебной дисциплине
				Обучение по дисциплине					Всего	
				Всего	В том числе					
					Теоретические занятия	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)	Самостоятельная работа'		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	
ОК 01. ОК 02. ОК 08.	ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена	60	36	60	22	36	0	2	0	
	Промежуточная аттестация (экзамен)	12	0	0	0	0	0	0	12	
		72	36	60	22	36	0	2	12	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<b>Раздел 1. Ведение в курс возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Организм как единое целое.</b>		<b>10/5</b>
<b>Тема 1.1. Введение в возрастную анатомию, физиологию и гигиену человека. Предмет, содержание и задачи дисциплины. Уровни организации жизни</b>	<b>Содержание</b> <b>Теоретическое обучение</b> Анатомия и физиология как науки о строении человека. Значение этих наук в развитии педагогики, психологии, физиологии питания, гигиены и других дисциплин. Гигиена, как наука о сохранении и укреплении здоровья человека. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Органы и системы органов. Топографическое расположение органов и частей тела. Основные положения и терминология анатомии, физиологии и гигиены человека.	3/1  2
	<b>Практическое занятие 1.</b> Основные плоскости, оси тела человека и условные линии, определяющие положение органов и их частей в теле.	1
	<b>Содержание</b> <b>Теоретическое обучение</b> Онтогенез. Периоды онтогенеза: пренатальный, натальный, постнатальный. Возрастная периодизация. Исторический характер возрастной периодизации. Критерии возрастных этапов развития. Различные классификации периодизаций детского возраста. Критические периоды. Понятие роста и развития. Рост и развитие и их связь с объективно существующими законами биологических систем и организма в целом; генетическая обусловленность роста и развития; влияние среды: закон прогрессивного дифференцирования (И.И. Шмальгаузен); обусловленность роста и развития полом ребёнка (половой диморфизм). Характерные особенности роста и развития: гетерохронность, этапность. Функциональные свойства организма: резистентность, реактивность, адаптация. Факторы, влияющие на рост и развитие детей. Понятие акселерации, её значение.	4/2  1  1

	<b>Практическое занятие 2.</b> Характеристика возрастных периодов	1
	<b>Практическое занятие 3.</b> Оценка морфофункционального типа конституции, как проявления взаимоотношений организма и среды	1
<b>Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/2</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Методы возрастной анатомии и физиологии. Общие методы анатомии и физиологии. Специальные методы. Медицинские методы. Общая характеристика методик антропометрических исследований детей.	1
	<b>Практическое занятие 4.</b> Определение антропометрических показателей для оценки физического развития детей дошкольного и младшего школьного возраста	2
<b>Раздел 2. Возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков</b>		<b>39/26</b>
<b>Тема 2.1. Нервная регуляция функций организма и ее возрастные особенности</b>	<b>Содержание</b>	<b>2/0</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Общая характеристика нервной системы. Значение нервной системы, её развитие, методы исследования. Основные структуры нервной ткани: нейрон и нейроглия, их функциональное значение. Виды нейронов, раздражимость и возбудимость как свойство нервной ткани, нервные волокна и их свойства, нервные центры. Синапс. Понятие рефлекса. Рефлекс. Рефлекторная дуга. Рефлекторное кольцо. Соматическая нервная система, вегетативная нервная система.	2
<b>Тема 2.2. Морфо-функциональные особенности центральной нервной системы</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/1</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Центральная нервная система. Спинной мозг: строение и функции. Рефлексы спинного мозга, возрастные особенности спинномозговых рефлексов. Головной мозг: отделы головного мозга, кора больших полушарий, локализация функций в коре больших полушарий. Гипоталамо-гипофизарная система Лимбическая система. Асимметрия полушарий головного мозга.	2
	<b>Практическое занятие 5.</b> Исследование основных видов рефлексов человека	1
<b>Тема 2.3 Возрастные анатомо-физиологические особенности анализаторов</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/2</b>



	<p><b>Теоретическое обучение</b>  Анализаторы. Учение И.П. Павлова об анализаторах. Общее строение анализатора: периферическая, проводниковая и центральная части. Современное учение о сенсорных системах. Зрительный и слуховой анализатор. Общее строение зрительной и слуховой сенсорной системы. Особенности их развития у детей и подростков. Особенности развития в различные возрастные периоды, их значение для развития речевой и психической деятельности. Значение зрительной сенсорной системы и особенности развития. Особенности строения глазного яблока. Оптическая система глаза. Аккомодация. Рефракция глаза. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Цветовосприятие. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Значение зрения для развития речи. Значение слуховой сенсорной системы и особенности развития. Анатомические особенности в различные возрастные периоды. Возрастные особенности слухового и вестибулярного анализаторов</p>	1
	<p><b>Практическое занятие 6.</b> Исследование и описание физиологических характеристик зрительного и слухового анализаторов. Взаимодействие анализаторов</p>	2
<p><b>Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.</b></p>	<p><b>Содержание</b></p>	2/1
	<p><b>Теоретическое обучение</b>  Гигиена зрительной и слуховой сенсорной системы. Значение гигиены занятий в детском саду и школе с учётом возрастных анатомо- физиологических особенностей сенсорных систем.</p>	1
	<p><b>Практическое занятие 7.</b> Разработка консультации для родителей о профилактике нарушений зрения и слуха у детей дошкольного и младшего школьного возраста</p>	1
<p><b>Тема 2.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы</b></p>	<p><b>Содержание</b></p>	4/3

	Общая характеристика опорно-двигательной системы. Костная система. Пассивная часть ОДС. Состав ОДС, функции скелета. Строение костной ткани, строение костей, стадии развития костей, ядра окостенения, факторы, влияющие на рост и развитие кости. Виды соединения костей. Строение и значение сустава. Возрастные и функциональные изменения костей. Строение осевого скелета: позвоночник, грудная клетка, череп. Возрастные особенности. Строение добавочного скелета: скелет верхних и нижних конечностей. Возрастные особенности. Мышечная система. Активная часть ОДС. Строение мышц. Виды мышечной ткани. Работа мышц. Статическая и динамическая работа мышц. Развитие и усложнение координации движений, показатели работы двигательного аппарата: силы, скорости, выносливость, влияние физической активности на развитие двигательного аппарата в целом. Гиподинамия, гипокинезия, её последствия.	1
	<b>Практическое занятие 8.</b> Определение топографического расположения костей и суставов с использованием скелета человека, дидактического материала	2
	<b>Практическое занятие 9.</b> Определение мышечного утомления	1
<b>Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/3</b>
	Осанка, её нарушения. Профилактика нарушений осанки. Гигиенические требования к детской мебели, портфелям, школьным ранцам и аналогичным изделиям для детей, к размеру детской обуви и одежды. Плоскостопие. Значение физических упражнений в укреплении свода стопы.	
	<b>Практическое занятие 10.</b> Определение типа осанки и факторов среды, влияющих на ее формирование	2
	<b>Практическое занятие 11.</b> Подбор и проведение комплекса физических упражнений для детей дошкольного и младшего школьного возраста на сохранение правильной осанки	1
<b>Тема 2.7. Внутренняя среда организма. Кровь.</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/0</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Общая характеристика сердечно-сосудистой системы. Внутренняя среда организма, ее компоненты. Состав и свойства внутренней среды организма. Гомеостаз. Общая схема кровообращения. Лимфа и лимфообращение. Кровь: функции, состав и физиологические свойства. Форменные элементы крови: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, их функции. Плазма крови. Свёртываемость крови, группы крови, резус – фактор, переливание крови.	1
	<b>Содержание</b>	<b>3/2</b>

<b>Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.</b>	Кровеносные сосуды, их виды. Сердце: строение, возрастные особенности. Работа сердца. Цикл сердечной деятельности, регуляция работы сердца. Понятие «систола», «диастола», «пауза». Особенности сокращений сердца у плода и новорожденных. Систолический и минутный объемы крови. Движение крови по сосудам, кровяное давление, круги кровообращения. Частота сердечных сокращений в различные возрастные периоды. Механизм непрерывного движения крови по сосудам. Гуморальная и нервная регуляции кровообращения. Кровяное давление его особенности в детском возрасте. Влияние нагрузки на кровеносную систему. Тренировка сердца ребёнка. Лимфатическая система: функции, сосуды и лимфоузлы. Механизм образования лимфы.	1
	<b>Практическое занятие 12.</b> Определение АД и пульса	1
	<b>Практическое занятие 13.</b> Анализ опыта Данини – Ашнера	1
	<b>Практическое занятие 14.</b> Оценка реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку	1
<b>Тема 2.9. Иммуитет</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/0</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Понятие иммунитета. Виды иммунитета: специфический, неспецифический. Вакцинация. Органы иммунной системы. Причины сниженного иммунитета. Проявления сниженного иммунитета.	1
<b>Тема 2.10. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы</b>	<b>Содержание</b>	<b>2/2</b>
	Общая характеристика дыхательной системы. Значение дыхания в жизнедеятельности и развитии организма. Химический состав атмосферного воздуха и его значение для здоровья. Особенности дыхания в пре - и постнатальном периодах. Воздухоносные пути: носовая полость, гортань, трахея, бронхи, их возрастные особенности. Особенности строения гортани и голосового аппарата у детей. Лёгкие. Положение лёгких в грудной клетке, плевральная полость. Акты вдоха и выдоха. Значение дыхательных мышц в акте дыхания. Жизненная емкость лёгких, частота и глубина дыхания. Газообмен в лёгких, в тканях. Типы дыхания в различные возрастные периоды. Особенности дыхания новорожденного (диафрагмальный тип). Связь типа дыхания с началом хождения (грудное, грудобрюшное). Половые различия дыхания (грудной и брюшной типы).	

	<b>Практическое занятие 15.</b> Определение топографии органов дыхательной системы на таблицах, муляжах	1
	<b>Практическое занятие 16.</b> Методы определения показателей дыхательной системы.	1
<b>Тема 2.11. Гигиена дыхания</b>	<b>Содержание</b>	<b>2/2</b>
	Основные гигиенические показатели воздушной среды. Микроклимат. Гигиена дыхания детей.	
	<b>Практическое занятие 17.</b> Анализ микроклимата учебного кабинета	2
<b>Тема 2.12. Возрастные анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/3</b>
	Общая характеристика пищеварительной системы. Значение и строение органов пищеварения. Значение трудов И.П. Павлова в создании учения о функциях органов пищеварения. Строение органов пищеварения. Органы пищеварительной системы: ротовая полость, строение зубов, желудок, кишечник. Пищеварительные железы. Процесс пищеварения. механическая и химическая обработка пищи на всех этапах пищеварения. Секреторная функция пищеварительных желез. Приспособление их функций к характеру и режиму питания. Пищеварение в ротовой полости, желудке, тонком и толстом кишечнике. Всасывание. Нейрогуморальная регуляция пищеварения. Возрастные особенности пищеварения.	
	<b>Практическое занятие 18.</b> Определение топографического расположения органов пищеварительной системы с использованием дидактических материалов	2
	<b>Практическое занятие 19.</b> Характеристика возрастных особенностей пищеварения	1
<b>Тема 2.13. Обмен веществ и энергии</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/3</b>
	Понятие обмена веществ. Возрастные особенности, виды обмена веществ. Витамины: классификация, роль в организме. Ассимиляция и диссимиляция. Этапы обмена веществ. Энергетический обмен, суточные затраты энергии у детей и взрослых. Пища как источник веществ и энергии в организме.	
	<b>Практическое занятие 20.</b> Вычисление основного обмена по таблицам и по формуле Рида	2
	<b>Практическое занятие 21.</b> Представление и анализ меню для детей дошкольного и младшего школьного возраста на один день с учётом возраста и необходимой калорийности	1
<b>Тема 2.14. Гигиена питания</b>	<b>Содержание</b>	<b>2/2</b>

	Гигиена питания. Физиологические основы рационального, сбалансированного питания, витамины и их роль в обмене веществ. Понятие здорового питания и профилактика пищевых отравлений. Санитарно-гигиенические требования к организации питания детей младшего школьного возраста.	
	<b>Практическое занятие 22.</b> «Составление рекомендаций по рациональному питанию детей младшего школьного возраста, с целью обеспечения здоровья детей и профилактики заболеваний пищеварительной системы»	2
<b>Тема 2.15. Возрастные анатомо-физиологические особенности выделительной системы. Почки.</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/0</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Общая характеристика мочевыделительной системы. Строение и функции органов мочевыделительной системы. Возрастные особенности мочевыделительной системы. Мочеобразование. Этапы образования мочи. Механизм мочевыделения. Развитие регуляторных механизмов произвольного мочеиспускания.	1
<b>Тема 2.16. Кожа. Гигиена кожи.</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/2</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Общая характеристика кожи. Производные эпидермиса. Физиологическое значение и строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка. Производные эпидермиса. Возрастные особенности кожи. Особенности терморегуляции у детей. Личная гигиена детей и подростков. Уход за кожей, ногтями и волосами детей. Профилактика кожных заболеваний, ожогов, отморожений. Гигиенические требования к одежде и обуви детей. Закаливание. Принципы закаливания.	1
	<b>Практическое занятие 23.</b> Исследование кожной рецепции. Адаптация рецепторов	1
	<b>Практическое занятие 24.</b> Изучение и анализ методик проведения закаливающих процедур детей.	1
<b>Тема 2.17. Возрастные анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/0</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Общая характеристика репродуктивной системы. Строение и функции органов репродуктивной системы. Половое созревание. Понятие физиологической, психологической и социальной зрелости.	1
<b>Раздел 3. Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение</b>		<b>7(1)/3</b>
	<b>Содержание</b>	<b>1/0</b>

<b>Тема 3.1. Возрастные анатомо-физиологические особенности эндокринной системы</b>	<p><b>Теоретическое обучение</b></p> <p>Общая характеристика эндокринной системы. Строение желёз внутренней секреции. Общие признаки эндокринных желёз, значение и структура гормонов, особенности их физиологической активности. Классификация гормонов. Возрастные особенности эндокринной системы. Процессы функционирования эндокринных желёз в дошкольном и младшем школьном возрасте.</p>	1
<b>Тема 3.2. Высшая нервная деятельность детей и подростков</b>	<p><b>Содержание</b></p> <p><b>Теоретическое обучение</b></p> <p>Высшая нервная деятельность. Значение работ И.М. Сеченова и И.П. Павлова в изучении функции коры головного мозга. Учение о высшей нервной деятельности. Условные и безусловные рефлексы, их различия и значение. Выработка условных рефлексов. Биологическое значение условных рефлексов. Торможение условных рефлексов и их особенности в детском и подростковом возрасте. Динамический стереотип, как основа привычек и навыков. Механизм его формирования.</p>	1/0  1
<b>Тема 3.3. Типологические особенности высшей нервной деятельности детей.</b>	<p><b>Содержание</b></p> <p>Типология ВНД. Характеристика основных типов высшей нервной деятельности животных и человека. Критерии И.П. Павлова для типологических свойств нервной системы (сила процессов возбуждения и торможения, их уравновешенность, подвижность). Основные типы высшей нервной деятельности животных и человека. Типы высшей нервной деятельности (И.П. Павлов) и соотношение их с учением о темпераментах (Гиппократ). Основные положения по формированию типологических особенностей. Зависимость формирования типологических особенностей от социальных факторов, процессов воспитания и обучения. Пластичность типов ВНД.</p> <p><b>Практическое занятие 25.</b> «Выявление типологических особенностей ВНД детей и подростков»</p>	2/2   2
	<b>Содержание</b>	<b>3(1)/1</b>

<b>Тема 3.4. Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы</b>	<b>Теоретическое обучение</b> Физиологические основы психических процессов человека. Асимметрия мозга. Учение И.П. Павлова о двух сигнальных системах действительности. Становление в процессе развития ребёнка сенсорных и моторных механизмов речи. Возрастные особенности взаимодействия первой и второй сигнальных систем. Речь и её функции. Развитие речи у ребёнка. Память. Физиологические основы памяти. Внимание. Физиологические основы внимания. Физиологические основы утомления и переутомления. Признаки, характеристика, особенности возникновения у детей. Гигиена учебно-воспитательной работы. Значение режима дня. Периодичность физиологических функций и умственной работоспособности. Физиология сна.	1
	<b>Практическое занятие 26.</b> Выявление межполушарной асимметрии	1
	<b>Самостоятельная работа 1.</b> Определение школьной зрелости по тексту Керна – Ирасека	1
<b>Раздел 4. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу в ДОО</b>		<b>4(1)/2</b>
<b>Тема 4.1. Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях</b>	<b>Содержание</b>	<b>4(1)/2</b>
	<b>Теоретическое обучение</b> Предмет и задачи гигиены детей. История развития гигиены детей как науки и учебной дисциплины. Нормирование в гигиене детей. Принципы нормирования. Нормативные документы, определяющие гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза. Работоспособность. Фазы работоспособности. Особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени. Гигиенические требования к помещениям образовательной организации, режиму дня.	1
	<b>Практическое занятие 27.</b> Определение работоспособности детей и учет ее динамики при проектировании занятий по образовательным программам	2
	<b>Самостоятельная работа 2.</b> Планирование мероприятий по профилактике заболеваний детей под руководством медицинского работника образовательной организации	1
	<b>Консультации</b>	<b>4</b>
<b>Промежуточная аттестация ( Экзамен)</b>		<b>8</b>
<b>Всего:</b>		<b>72</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины имеется

кабинет «физиологии, анатомии и гигиены, физической и функциональной диагностики», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### 3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Мальцев, В. П. Возрастная анатомия и физиология: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Мальцев, Е. В. Григорьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 210 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17278-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542604>

2. Цехмистренко, Т. А. Анатомия человека: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Т. А. Цехмистренко, Д. К. Обухов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 287 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15569-3. — Текст электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544562>

3. Сапин М.Р., Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) / М.Р. Сапин, В.И. Сивоглазов - - 14-е изд., стер. — Москва: Издательский центр «Академия», 2021. — 384 с

##### Дополнительные источники

1. Айзман, Р.И., Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.Ф. Лысова, Я.Л. Завьялова. — Москва: КноРус, 2023. — 403 с. — ISBN 978-5-406-10302-9. — URL:<https://book.ru/book/944948> . — Текст: электронный.

2. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00684- Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452350>

##### Интернет ресурсы

1. Федеральная государственная информационная система «Моя школа» (ФГИС «Моя школа»)

<https://myschool.edu.ru/>

2. Информационно-коммуникационная образовательная платформа «Сферум» (ИКОП «Сферум»)

<https://sferum.ru/>

3. Платформа банка тренировочных заданий для подготовки к тестированию функциональной грамотности обучающихся



<https://fg.reshe.edu.ru/>

4. Портал «Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>

5. Навигатор научно-методических разработок <https://apkpro.guppros.ru/navigator/>

6. Библиотека цифрового образовательного контента <https://urok.apkpro.ru/>

7. Портал ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений» <https://fipi.ru>

8. Витрина симуляционных центров <https://education.apkpro.ru/simulators>

9. Государственная информационная система «Современная цифровая образовательная

среда» <https://online.edu.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i>	<i>Демонстрирует умение:</i>	
– определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;	-точно показывает на муляжах и иллюстрациях, называет органы и части тела в соответствии с принятыми в анатомии названиями	наблюдение за ходом выполнения практической работы;  оценка ответов в устной форме;
– определять возрастные особенности строения организма детей	-согласно возрастной периодизации объясняет возрастные особенности строения организма детей	анализ и оценка схем, таблиц,
– использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;	-определяет с помощью соответствующего инструментария антропометрические показатели и оценивает их с учетом возраста и пола ребенка	самооценка и взаимопроверка  экзамен
– оценивать влияние факторов внешней среды на физиологические процессы организма человека	– проводит анализ и оценку влияния факторов внешней среды на физиологические процессы организма человека с помощью простых методик	
– определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;	-анализирует и точно соотносит имеющиеся характеристики типов ВНД с имеющейся характеристикой ребенка	

-учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса	-оценивает особенности физической работоспособности ребенка в течение образовательного процесса	
– применять знания о гигиене в практической деятельности;	-демонстрируют умение применять знания о гигиене систем органов при разработке информационных материалов	
– проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста	-предлагает меры профилактического воздействия для детей дошкольного возраста, -составляют рекомендации по профилактике заболеваний детей	
обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.	обеспечивает соблюдение гигиенических требований в группе согласно СанПиН при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.	
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека	– точно формулирует определения основных понятий анатомии, физиологии и гигиены человека;	письменный опрос, анализ и оценка устных ответов, диаграммы, инфографика, тестирование, самопроверка и взаимопроверка, экзамен
– топографическое расположение органов и частей тела	– описывает топографическое расположение органов и частей тела, используя понятия принятые в анатомии понятия	
– основные закономерности роста и развития организма человека;	– характеризует основные закономерности роста и развития организма человека	
– методы возрастной анатомии и физиологии;	– характеризует методы возрастной анатомии и физиологии с точки зрения применения в практической деятельности педагога ДОО	

– строение и функции систем органов здорового человека;	– описывает строение и функции систем органов здорового человека	
– физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;	– объясняет физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека	
– возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;	– дает характеристику возрастным анатомо-физиологическим особенностям детей раннего и дошкольного возраста;	
– типологические особенности ВНД детей;	– определяет типологические особенности ВНД детей	
– влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение	– описывает влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение	
– основы гигиены	– характеризует принципы гигиены систем органов	
– гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО	– анализирует гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; дает описание гигиенических требований к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации в соответствии с нормативными документами	

**Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу  
по ОП.05. Возрастная анатомия, физиология и гигиена  
по специальности 44.02.01 Дошкольное образование**

№ изменения	Было	Стало
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
	Основание:	
	Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии естественнонаучных дисциплин Протокол № _____ от « ___ » _____ 20__ г. Председатель ПЦК _____ А.М. Мифтахова	